LES SUPER-HÉROS DE LA SÉCURITÉ CIVILE



CAPITAINE CALME –

Je respire, je reste calme et j'écoute les adultes.

ÉCLAIR PRÉPARÉ –

À la maison, je sais où se trouve la trousse 72 h avec l'eau, les aliments, la lampe de poche et la trousse de premiers soins.





FLAMMÈCHE VIGILANTE –

Je repère les sorties, je m'éloigne du danger et je ne retourne jamais à l'intérieur.

MON GESTE D'URGENCE –
Je m'éloigne, j'appelle le 911 et je demande de l'aide.



Service de sécurité INCENDIE 911 SAUVETAGE TECHNIQUE CANTLEY

EN MODE SÉCURITAIRE

VOICI QUOI FAIRE PENDANT UN TREMBLEMENT DE TERRE
APPRENDS CES TROIS GESTES AVEC TA FAMILLE!



1 – BAISSE-TOI!

Descends rapidement au sol et protège ta tête. Capitaine Calme te montre le premier geste.



2 – ABRITE-TOI!

Glisse-toi sous une table solide et reste à l'intérieur. Éclair Préparé reste bien à l'abri.



3 – AGRIPPE-TOI!

Tiens fermement le pied de la table et protège ta tête jusqu'à ce que les secousses cessent. Flammèche Vigilante reste concentrée.

BAISSE-TOI, ABRITE-TOI, AGRIPPE-TOI!



Service de sécurité INCENDIE 911 CANTLEY

LES TORNADES ET LES VENTS VIOLENTS

Lors de vents violents ou d'une tornade, reste à l'intérieur et éloigne-toi des portes et des fenêtres.



LE SAVAIS-TU?

Le sous-sol est un endroit à privilégier pour te protéger d'une tornade. Sinon, réfugie-toi dans une petite pièce située au centre de la maison, loin des fenêtres.

MES GESTES DE SÉCURITÉ

Je rentre les objets qui pourraient devenir des projectiles.

Je reste avec un adulte et j'écoute les consignes.

Service de sécurité INCENDIE 911 SAUVETAGE TECHNIQUE CANTLEY

CAPITAINE CALME, ÉCLAIR PRÉPARÉ ET FLAMMÈCHE VIGILANTE: ENSEMBLE, ON RESTE EN SÉCURITÉ!

PROTÈGE-TOI ET PROTÈGE LES AUTRES!

Les bons gestes d'hygiène aident à prévenir les infections.

1 TOUSSE DANS TON COUDE –

Capitaine Calme te montre comment tousser dans ton coude plutôt que dans tes mains.



2 JETTE TES MOUCHOIRS –

Éclair Préparé jette ses mouchoirs utilisés dans la poubelle.



3 LAVE-TOI LES MAINS –

Flammèche Vigilante se lave les mains avec du savon pendant 20 secondes.



Service de sécurité INCENDIE 911 SAUVETAGE TECHNIQUE CANTLEY

LA PRÉVENTION DES INFECTIONS

À L'ÉCOLE, JE RESTE EN SÉCURITÉ



CAPITAINE CALME: Je garde mon calme.

ÉCLAIR PRÉPARÉ: J'écoute les consignes.

FLAMMÈCHE VIGILANTE: Je reste avec mon groupe.

Service de sécurité INCENDIE 911 SAUVETAGE TECHNIQUE CANTLEY

Si une urgence survient à l'école, je reste calme, j'écoute attentivement les consignes de mon enseignant et je me rends au lieu de rassemblement avec mon groupe.

MOT MYSTÈRE : PRÉVENTION

Un feu de forêt peut se propager rapidement et mettre des vies en danger. Il peut être causé par la foudre ou par une activité humaine. À la maison, en camping ou dans la forêt, respecte toujours les consignes, surtout pendant une période de sécheresse.



CAPITAINE CALME | ÉCLAIR PRÉPARÉ | FLAMMÈCHE VIGILANTE

DANGER

RISQUE D'INCENDIE



Vérifie toujours les interdictions de faire des feux.

FEU DE CAMP SÉCURITAIRE



EN CAS D'INCENDIE COMPOSE 911

TROUVE L'INDICE DE DANGER D'INCENDIE DE LA SOPFEU SUR CANTLEY.CA

Service de sécurité INCENDIE 911 SAUVETAGE TECHNIQUE CANTLEY

AS-TU TA TROUSSE 72H?

Prépare les articles essentiels pour être autonome pendant au moins 72 heures.





- Eau et nourriture
- Lampe de poche et piles
- Trousse de premiers soins
- Médicaments et articles personnels
- Radio, couverture et vêtements chauds

SOYEZ PRÊTS!

LA SÉCURITÉ DE TA FAMILLE COMMENCE PAR DE BONNES PRÉPARATIONS.

N'OUBLIEZ PAS VOS ANIMAUX DE COMPAGNIE : PRÉVOYEZ AUSSI DE L'EAU ET DE LA NOURRITURE POUR EUX.

Service de sécurité INCENDIE 911 SAUVETAGE TECHNIQUE CANTLEY

PRATICO PRATIQUE

LE PLAN D'URGENCE FAMILIAL

Un plan d'urgence familial aide toute la famille à savoir quoi faire et où aller lorsqu'une situation d'urgence survient.





DISCUTE AVEC TA FAMILLE DES SITUATIONS D'URGENCE POSSIBLES À LA MAISON, À L'ÉCOLE ET DANS LE QUARTIER.

Service de sécurité INCENDIE 911 SAUVETAGE TECHNIQUE CANTLEY

ÊTRE PRÊT,
C'EST SAVOIR QUOI FAIRE!

HEY! MON AMI!

Voici quelques points importants à vérifier avec tes parents.

POUR UNE FAMILLE EN SÉCURITÉ



Discutez ensemble des situations d'urgence possibles et assurez-vous que toute la famille sait quoi faire.

- [ ] Nous avons un plan d'urgence familial.
- [ ] Nous avons une trousse 72 h avec une trousse de premiers soins.
- [ ] Nous savons quoi faire lors d'un tremblement de terre.
- [ ] Nous savons quoi faire lors d'une tornade ou de vents violents.
- [ ] Nous savons quoi faire en cas d'incendie.
- [ ] Nous savons quoi faire en cas de panne de courant prolongée.





CAPITAINE CALME

ÉCLAIR PRÉPARÉ

FLAMMÈCHE VIGILANTE

SOYONS PRÊTS!

En cas d'urgence, appelle le **911** et demande de l'aide à un adulte.

Service de sécurité INCENDIE 911 SAUVETAGE TECHNIQUE CANTLEY