

## **La Table autonome des aînés des Collines Invite tous les proches aidants**

### LUNDI 11 AVRIL à 13h sur ZOOM

Tout le monde est sur ZOOM. Invitation de la Table autonome des aînés des Collines pour les proches aidants qui ont besoin d'échanger et d'être accueillis dans un cercle de respect et de chaleur humaine.

Version ZOOM de nos groupes de parole et d'entraide

### QUAND ? Lundi le 11 avril à 13h

Info et inscription pour obtenir le lien : 819 457-9191 poste 242  
ou sans frais 1-855-662-4637 poste 242 ou [sosprochesaidants@gmail.com](mailto:sosprochesaidants@gmail.com)

Bienvenus, les besoins des oreillettes du coeur rencontrent ici les services des oreilles du coeur.

Aussi en présentiel... à nouveau offert à PERKINS

INVITATION EN PERSONNE aux proches aidants. Joignez-vous à notre groupe de parole et d'entraide. Vous avez besoin d'échanger avec des gens qui vivent la même réalité que vous ? Vous avez trop de silences pognés en dedans ? Être accueilli avec simplicité, respect et chaleur humaine vous fera le plus grand bien, j'en suis sûr.

### QUAND ? Mardi 12 avril à 13h

OÙ 17, chemin du Manoir, Perkins

Information et inscription : 819 457-9191 poste 242  
sans frais 1-855-662-4637 poste 242  
[sosprochesaidants@gmail.com](mailto:sosprochesaidants@gmail.com)

Port du masque obligatoire