

## **Le contrôle écologique des insectes au potager** par la Coalition pour les alternatives aux pesticides

Moins de 1 % des insectes sont nuisibles aux humains. La plupart sont bénéfiques (pollinisateurs des fleurs et prédateurs des ravageurs par exemple) et sont donc d'importants alliés au potager. Le jardinier évitera, le plus possible, l'utilisation d'insecticides dans son potager. En effet, les insecticides, qu'ils soient chimiques ou naturels, tuent les insectes et la plupart du temps, sans distinguer les insectes nuisibles des insectes bénéfiques.

### Prévention :

Fertilisez votre potager avec de l'engrais 100 % naturel seulement. Les engrais chimiques attirent les ravageurs notamment par le déséquilibre chimique créé chez la plante. L'ajout de compost est un incontournable car il favorise la santé du sol. La rotation des cultures est aussi à favoriser car elle brise le cycle des ravageurs et n'appauvrit pas le sol. Favorisez un milieu diversifié : plus il y aura de diversité végétale dans et autour le potager, et plus il y aura d'organismes qui vous aideront à lutter contre les ravageurs. Choisissez des plantes compagnes de même que des végétaux qui attirent pollinisateurs, prédateurs et parasitoïdes.

### Contrôle :

Pour des potagers de petite superficie, la cueillette manuelle est un excellent moyen de contrôle pour certains ravageurs (le doryphore de la pomme de terre par exemple). La création de barrières physiques empêche les ravageurs d'atteindre les plants. Par exemple, de fins tissus blancs laissent passer lumière et eau tout en protégeant la plante de son ravageur (particulièrement efficace contre les mouches); des boîtes de conserve enfoncés à 2 cm dans la terre autour des plants prévient les dommages occasionnés par le ver gris tandis que de la coquille d'œuf écrasée et mise autour des plants coupera mortellement les insectes rampants. Les répulsifs sont aussi un moyen de contrôle écologique efficace. Par exemple, de la menthe fraîche grossièrement déchirée peut éloigner la piéride du chou. Les pièges et appâts vous seront également utiles : pièges de bière pour les limaces, pièges collants jaunes pour la chrysomèle du concombre, etc.

Si l'utilisation d'un insecticide s'avère nécessaire, donc en derniers recours et en appliquant les méthodes de prévention et de contrôle énumérées plus haut, optez pour des insecticides ayant peu d'impact sur l'environnement et qui sont sans danger pour la santé humaine :

Le savon insecticide (recette maison ou commercial) est très efficace contre les pucerons. Le *Btt* est un insecticide bactérien permettant de contrôler sélectivement les chenilles. Le savon insecticide à base de pyréthrine est efficace contre la majorité des insectes. Bien que peu persistant dans l'environnement, son utilisation doit être locale et occasionnelle car cet insecticide n'est pas sélectif et affectera insectes bénéfiques et animaux à sang froid (amphibiens, couleuvre, etc).